

# GARDEZ UN ŒIL SUR VOTRE TRAITEMENT


Lorsque vous prenez <sup>Pr</sup>Trintellix<sup>MD</sup>, il est important de bien communiquer avec votre médecin pour qu'il sache comment vous vous sentez. Il peut être utile de tenir un registre. Servez-vous de ce journal des symptômes pour noter comment vous vous sentez, puis apportez-le à vos rendez-vous pour en parler avec votre médecin.






























































































## Évaluez vos symptômes chaque jour




































Comment évaluez-vous vos symptômes dépressifs aujourd'hui?

Marquez d'un point la case qui décrit le mieux comment vous vous sentez. Puis, à la fin de la semaine, reliez les points entre eux pour avoir un aperçu de votre semaine.

Semaine 1	Bien mieux	Mieux	Aucun changement	Pires	Bien pires	Décrivez vos symptômes ici
Jour 1						
Jour 2						
Jour 3						
Jour 4						
Jour 5						
Jour 6						
Jour 7						

Semaine 2	Bien mieux	Mieux	Aucun changement	Pires	Bien pires	Décrivez vos symptômes ici
Jour 1						
Jour 2						
Jour 3						
Jour 4						
Jour 5						
Jour 6						
Jour 7						

Semaine 3	Bien mieux	Mieux	Aucun changement	Pires	Bien pires	Décrivez vos symptômes ici
Jour 1						
Jour 2						
Jour 3						
Jour 4						
Jour 5						
Jour 6						
Jour 7						
Semaine 4	Bien mieux	Mieux	Aucun changement	Pires	Bien pires	Décrivez vos symptômes ici
Jour 1						
Jour 2						
Jour 3						
Jour 4						
Jour 5						
Jour 6						
Jour 7						
Semaine 5	Bien mieux	Mieux	Aucun changement	Pires	Bien pires	Décrivez vos symptômes ici
Jour 1						
Jour 2						
Jour 3						
Jour 4						
Jour 5						
Jour 6						
Jour 7						

Semaine 6	Bien mieux	Mieux	Aucun changement	Pires	Bien pires	Décrivez vos symptômes ici
Jour 1						
Jour 2						
Jour 3						
Jour 4						
Jour 5						
Jour 6						
Jour 7						

**Souvenez-vous, vous n'êtes pas seul.  
La dépression est une véritable maladie et elle se traite.**

## Prenez note des coordonnées de votre équipe soignante et de vos prochains rendez-vous.

### Médecin/PS

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

N° de téléphone : \_\_\_\_\_

### Psychologue/Thérapeute

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

N° de téléphone : \_\_\_\_\_

### Infirmier(ère)

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

N° de téléphone : \_\_\_\_\_

### Pharmacien(ne)

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

N° de téléphone : \_\_\_\_\_

### Travailleur(se) social(e)

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

N° de téléphone : \_\_\_\_\_

### Prochains rendez-vous

PS : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_ Heure : \_\_\_\_\_

PS : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_ Heure : \_\_\_\_\_

PS : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_ Heure : \_\_\_\_\_

## Vous aimeriez en savoir plus?

Pour en savoir plus sur la dépression et son traitement, ou pour trouver de l'aide et des ressources, visitez le site Web des patients au [trintellix.ca/fr/patient](http://trintellix.ca/fr/patient).

## Information sur l'innocuité

### Pour quoi TRINTELLIX est-il utilisé?

TRINTELLIX est utilisé pour le traitement de la dépression chez les adultes (18 ans ou plus). TRINTELLIX permet de soulager les symptômes de la dépression, p. ex. :

- sentiment de tristesse
- sentiment d'agitation
- irritabilité
- changement de l'appétit ou du poids
- difficulté à se concentrer ou à dormir
- sentiment de fatigue
- maux de tête
- maux et douleurs inexpliqués

### Mises en garde et précautions importantes

#### Apparition ou aggravation de troubles émotionnels ou comportementaux

Le traitement par TRINTELLIX ou tout autre type d'antidépresseur est des plus sûrs et des plus efficaces lorsqu'il y a une bonne communication avec le médecin traitant et que ce dernier sait vraiment comment vous vous sentez. Il serait peut-être bon de parler de votre dépression à un membre de la famille ou à un ami proche. Vous pourriez lui demander de vous avertir s'il pense que votre état s'aggrave ou s'il s'inquiète d'un changement dans votre comportement.

Quand vous commencerez à prendre TRINTELLIX ou que votre dose sera modifiée, il se peut que vous vous sentiez moins bien plutôt que mieux. Des sentiments d'agitation, d'hostilité, d'anxiété ou d'impulsivité peuvent apparaître ou s'aggraver.

- Durant votre traitement par TRINTELLIX, il est important que vous discutiez régulièrement avec votre professionnel de la santé pour qu'il sache comment vous vous sentez. Il vous suivra étroitement afin de repérer l'apparition ou l'aggravation d'émotions ou de comportements pendant que vous prenez TRINTELLIX.
- Il serait peut-être bon de parler de votre dépression à un proche ou à un ami. Invitez-le à lire ce dépliant. Vous pourriez aussi lui demander de vous avertir :
  - s'il perçoit une aggravation de votre état, ou
  - s'inquiète d'un changement dans votre comportement.
- Si votre dépression s'aggrave ou que vous observez un changement dans votre comportement, **dites-le immédiatement à votre professionnel de la santé**. N'arrêtez pas de prendre votre médicament car TRINTELLIX met du temps à agir.

#### Automutilation ou suicide

- Les antidépresseurs, comme TRINTELLIX, peuvent augmenter le risque de pensées ou de gestes suicidaires.
- Si vous songez à vous faire du mal ou à vous tuer à n'importe quel moment, **contactez votre professionnel de la santé ou allez à un hôpital immédiatement**. De cette façon, il vous suivra plus étroitement pendant que vous êtes dans cette situation.

### Autres mises en garde à connaître

#### Arrêt du traitement

Si vous arrêtez soudainement de prendre TRINTELLIX, vous pourriez avoir des symptômes de retrait. Si votre médecin vous recommande d'arrêter de prendre TRINTELLIX, il en diminuera la dose graduellement, ce qui pourrait aider à atténuer les symptômes de retrait, p. ex. étourdissements, mal de tête, nez qui coule; transpiration ou impression d'avoir la grippe; rêves/cauchemars plus fréquents, difficulté à dormir ou sensation de fatigue; sentiment de colère, d'irritabilité, de confusion ou sautes d'humeur; douleurs, raideurs ou tensions musculaires.

## **Risque de fracture**

Le fait de prendre TRINTELLIX pourrait accroître votre risque de fracture si vous êtes âgé, si vous souffrez d'ostéoporose ou que vous avez d'autres facteurs de risque de fracture importants. Vous devez faire très attention pour éviter les chutes, surtout si vous avez des étourdissements ou que votre pression artérielle est basse.

## **Toxicité sérotoninergique/syndrome malin des neuroleptiques**

TRINTELLIX peut entraîner l'apparition d'une toxicité sérotoninergique (aussi appelée syndrome sérotoninergique), ou d'un syndrome malin des neuroleptiques, deux maladies rares, mais parfois mortelles. Ces deux maladies peuvent causer de graves changements dans la façon dont votre cerveau, vos muscles et votre appareil digestif fonctionnent. Une toxicité sérotoninergique ou un syndrome malin des neuroleptiques peuvent apparaître si vous prenez TRINTELLIX avec certains médicaments utilisés pour le traitement de la dépression, d'autres problèmes de santé mentale comme la schizophrénie, et de la migraine.

Parlez immédiatement à votre médecin de la possibilité de mettre fin au traitement par TRINTELLIX si vous développez l'une des combinaisons suivantes de symptômes : fièvre, transpiration, frissons, diarrhée, nausées, vomissements; secousses, contractions ou raideurs musculaires, changement de vos réflexes, perte de coordination; palpitations, fluctuations de la pression artérielle; confusion, agitation, nervosité, hallucinations, sautes d'humeur, perte de conscience et coma.

## **Effets sur la grossesse et les nouveau-nés**

TRINTELLIX ne doit pas être utilisé pendant la grossesse, sauf si votre médecin décide que les avantages l'emportent sur les risques pour le bébé à naître. Si vous prenez déjà TRINTELLIX et venez juste de découvrir que vous êtes enceinte, **vous devez parler à votre médecin immédiatement**. Si vous prenez TRINTELLIX vers la fin de votre grossesse, le risque de saignements abondants peu de temps après l'accouchement est plus élevé. Certains nouveau-nés dont la mère avait pris un médicament semblable à TRINTELLIX pendant la grossesse ont eu des problèmes à la naissance. Si vous planifiez une grossesse, vous devez aussi le dire à votre médecin. Il est très important **que vous N'ARRÊTIEZ PAS de prendre TRINTELLIX sans d'abord en parler à votre médecin**.

## **Problèmes aux yeux**

TRINTELLIX peut causer des problèmes aux yeux, une mydriase par exemple. La mydriase est une affection qui se caractérise par un agrandissement inhabituel des pupilles et qui peut entraîner une accumulation de liquide et une augmentation de la pression dans les yeux. Prévenez votre médecin sans tarder si vous remarquez des changements visuels, si vous avez des douleurs aux yeux ou si vous avez les yeux/le pourtour des yeux rouges.

## **Conduite automobile et utilisation de machines**

Attendez de savoir comment vous vous sentez après avoir pris TRINTELLIX pour la première fois ou avoir changé de dose. Vous ne devez pas conduire ni manier des machines lourdes tant que vous ne connaissez pas les effets de TRINTELLIX sur vous.

## **Effets sur la fonction sexuelle**

La prise de médicaments comme TRINTELLIX pourrait augmenter le risque de problèmes sexuels. Dans certains cas, ces problèmes persistent après l'arrêt du traitement par TRINTELLIX, parfois pendant des mois ou des années. Si vous avez des symptômes sexuels comme une diminution du désir, de la performance ou de la satisfaction, parlez-en à votre professionnel de la santé. Des médicaments comme TRINTELLIX peuvent nuire à la qualité des spermatozoïdes. Le traitement par TRINTELLIX peut avoir un effet sur la fertilité de certains hommes.

## **Ne prenez pas TRINTELLIX si :**

- vous êtes allergique à la vortioxétine ou à tout autre ingrédient de TRINTELLIX.
- vous prenez un inhibiteur de la monoamine oxydase (IMAO) :
  - Consultez votre médecin ou votre pharmacien(ne) si vous n'êtes pas certain(e) de prendre un IMAO.
  - Exemples d'IMAO : phénelzine, tranylcypromine, moclobémide, sélégiline, rasagiline, linézolide (antibiotique), bleu de méthylène (teinture utilisée lors de certaines interventions chirurgicales);
  - Si vous avez arrêté de prendre un IMAO au cours des 14 derniers jours, commencez à prendre TRINTELLIX seulement quand le médecin vous dira de le faire.

**Consultez votre professionnel de la santé avant de prendre TRINTELLIX, afin de réduire la possibilité d'effets indésirables et pour assurer la bonne utilisation du médicament. Mentionnez à votre professionnel de la santé tous vos problèmes de santé, notamment si vous :**

- avez déjà eu la moindre réaction allergique à des médicaments, à des aliments, etc.;
- avez le moindre problème médical, y compris des antécédents de crises convulsives, de maladie du foie, de maladie du rein ou de problèmes cardiaques;
- prenez ou avez pris des médicaments (sur ordonnance ou en vente libre) ou tout produit naturel ou à base de plantes au cours des 14 derniers jours;
- souffrez ou avez déjà souffert de glaucome ou présentez une élévation de la pression dans les yeux;
- avez des antécédents personnels ou familiaux de trouble maniaque ou bipolaire;
- êtes enceinte ou planifiez une grossesse;
- allaitez;
- faites des bleus facilement ou avez tendance à saigner, ou si l'on vous a dit que vous avez un faible nombre de plaquettes;
- avez un faible taux de sodium dans le sang selon ce que l'on vous a dit;
- prenez des médicaments qui peuvent nuire à la coagulation et augmenter les saignements, comme les anticoagulants oraux (p. ex. la warfarine), l'acide acétylsalicylique (AAS – aspirine) et d'autres anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS);
- avez un âge avancé, avez eu récemment une fracture ou si l'on vous a dit que vous souffrez d'ostéoporose (os qui cassent facilement) ou que vous avez des facteurs de risque d'ostéoporose;
- consommez ou avez déjà consommé des drogues.

**TRINTELLIX ne doit pas être utilisé chez les enfants et les adolescents de moins de 18 ans.**

Consultez les [Renseignements sur le médicament pour le patient](#). Vous y trouverez une liste complète des mises en garde et des précautions qui n'ont pas été abordées dans le présent guide, ainsi que des renseignements importants sur les raisons pour lesquelles TRINTELLIX est utilisé, la posologie et les effets secondaires.



© 2025 Lundbeck. Tous droits réservés.  
Trintellix<sup>MD</sup> est une marque déposée de H. Lundbeck A/S,  
employée sous licence par Lundbeck Canada Inc.  
CA-TRIN-0230-F

